

derSteg.

Die Zeitschrift des Club 29 e.V.



Jubiläumswoche 40 Jahre Club29 e.V.

Lesung, Tag der offenen Tür,
Festlichkeiten im Garten am Weiherweg

Anker Freizeit Wildschönau

Editorial

IN EIGENER SACHE

Ein ereignisreiches Jahr



Zu Beginn der ruhigeren Wochen des Jahres können wir mit Dankbarkeit auf das bisherige Jahr zurückblicken. Dankbar können wir sein, weil in diesem Jahr wieder Vieles möglich war, was in den vergangenen beiden Jahren durch die Corona-Pandemie nicht machbar war. Wir konnten alle Gartenfeste feiern, die Gruppen fanden weitgehend wieder in Präsenz statt, wir konnten wieder Orga-Treffen abhalten, und auch zum 40-jährigen Jubiläum des Club29 konnten fast alle geplanten Veranstaltungen durchgeführt werden. Das macht Hoffnung auch für das kommende Jahr.

Dennoch blicken wir auch mit Sorgen in die Zukunft. Durch den russischen Angriff auf die Ukraine hat sich viel verändert. Nicht nur die Energiepreise sind stark gestiegen, sondern auch die

Preise in nahezu allen anderen Lebensbereichen. Hinzu kommen auch Gedanken über die Zukunft eines friedlichen Europas und auch darüber, ob die Corona-Pandemie wirklich schon überwunden ist.

Trotz aller Sorgen sollten wir versuchen, die ruhigere Zeit des Jahres zu nutzen, um vielleicht wieder mehr zu uns selbst zu finden. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen / Euch alles Gute für die Vorweihnachtszeit, schöne Weihnachtstage und ein gesundes neues Jahr. Hoffen wir, dass uns das nächste Jahr etwas mehr Frieden bringt.

Dr. Franz Furche



»WEIL ES UNS NICHT EGAL IST«

ob wir nur Kund*innen oder aktive Mitgestalter*innen sind.

Das ist uns wichtig: **Als Deutschlands erste Gemeinwohl-Bank setzt die Sparda-Bank München eG** auf die Stimmen ihrer Mitglieder. Hier zählen nicht Aktionär*innen und Shareholder Value, sondern der Wille und das Wohl der Gemeinschaft. So können wir unsere Zukunft menschlicher gestalten und aktiv für die Region eintreten.

➔ www.wirtschaft-für-alle.de

Arnulfstraße 15 · 80335 München
Filialen in München und Oberbayern
SpardaService-Telefon: 089 55142-400

Deutschlands erste
GEMEINWOHL-BANK

Sparda-Bank München eG
Sparda-Bank



Inhalt



■ Editorial	3
Aus dem Vorstand.....	5
80. Geburtstag.....	6
Das Blaue Kreuz am Weiherweg.....	8
Premiere!.....	10
Weg mit der Stolperfalle oder das Wetter ist schön!	11
Anker Freizeit Wildschönau.....	12
Jubiläumswoche 40 Jahre Club29 e.V.	14
Es gibt kein schlechtes Wetter!	20
Münchner Selbsthilfetag 2022 auf dem Marienplatz.....	22
Wo Sonne ist, ist auch Schatten!	23
■ Impressum/Termine.....	27

Aus dem Vorstand

Der Vorstand blickt zurück auf ein abwechslungsreiches Jahr. So feierten wir in diesem Jahr das 40-jährige Bestehen des Club29 e.V. Obwohl zunächst nicht abgesehen werden konnte, ob und unter welchen Bedingungen im Hinblick auf die Corona-Regeln Veranstaltungen durchgeführt werden können, mussten sämtliche Veranstaltungen geplant werden. Außer dem Fachtag konnten dann auch alle anderen vorgesehenen Veranstaltungen stattfinden. An dieser Stelle nochmals einen herzlichen Dank an alle, die an dem Clubjubiläum mitgewirkt haben.

Leider war der Besuch der Veranstaltungen nicht durchgängig sehr gut. Dies kann auch bei anderen Organisationen beobachtet werden. Offensichtlich müssen einige Kontakte nach Corona erst wieder aktiviert werden. - Zur Zeit beginnen bereits die Planungen für die Jubiläen des Anker und des alkoholfreien Treff im nächsten Jahr. Wir hoffen, dass dann der Besuch etwas reger ist als beim diesjährigen Clubjubiläum.

Ähnlich ist es auch bei einigen Gruppen, deren Besuch „nach Corona“ deutlich geringer ist als vor der Pandemie. Auch durch die Krankendienstleistungen kann der Besuch kurzfristig nur wenig erhöht werden. In einigen Kliniken laufen diese nur schleppend an, und auch die Inanspruchnahme dieser Dienste durch Patient*innen ist teilweise äußerst gering. Hier suchen wir momentan nach Optimierungsmöglichkeiten.

Wegen zu geringer Teilnehmerzahl hat sich der Vorstand schweren Herzens entschlossen, die diesjährige Ehrenamtlichen-Schulung nicht durchzuführen. Wir hoffen sehr, dass wir im nächsten Jahr eine Teilnehmerzahl erreichen, die die Durchführung der Schulung erlaubt.

Wichtige Themen im Vorstand sind vor allem die anstehenden Veränderungen im nächsten Jahr:

Frau Sträter wird in den wohlverdienten Ruhestand eintreten. Hierfür muss eine Nachfolgeregelung gefunden werden. Die Geschäftsführung der Suchthilfe gGmbH arbeitet bereits daran. – Außerdem wird Herr Grau ebenfalls in den Ruhestand eintreten. Für seine Nachfolge hat der Vorstand bereits konkrete Vorstellungen. Die Einzelheiten möchten wir aber erst dann bekannt geben, wenn die Details mit den beteiligten Personen besprochen worden sind. Um die Arbeit der künftigen Geschäftsführung organisatorisch etwas zu erleichtern, hat sich der Vorstand als alleiniger Gesellschafter der Profis gGmbH entschlossen, diese Gesellschaft aufzulösen und die Tätigkeit der Profis in die Club29 Suchthilfe gGmbH zu überführen.

Schließlich wird im nächsten Jahr ein neuer Vorstand des Club29 e.V. gewählt. Hier suchen wir noch interessierte Mitglieder, die die Zukunft des Club29 gern mitgestalten würden. Falls Interesse besteht, bitten wir, uns anzusprechen.

Nun auch an dieser Stelle erst einmal frohe Weihnachten und alles Gute für 2023!

Franz Furche

80. Geburtstag

Mit einer wunderschönen Passionsblume gratulierten mir die Vorstandskollegen. Ich habe mich sehr darüber gefreut.



An dieser Stelle möchte ich mich auch bei allen Gratulanten des Club29 herzlich für die zahlreichen lieben Glückwünsche, Anrufe und Geschenke bedanken. Ihr alle seid mir im Laufe der vielen Jahre meiner Zugehörigkeit mehr oder weniger ans Herz gewachsen, denn immerhin habe ich die Hälfte meines Lebens mit vielen von Euch in unserem Club29 verbracht.

„Über die Gratulation meiner kleinen Hausfreundin habe ich mich ganz besonders gefreut.“

Rosemarie Fütterer, Club29-Urgestein

Anzeige



**ZAHNÄRZTLICHE
TAGESKLINIK**
Dr. J. Eichenseer & Kollegen

365 Tage für Sie da
Alle Krankenkassen

Mehr Infos im Internet unter:
www.z-tagesklinik.de

Leopoldstraße 230, Tel.: 089/358-95-88-0
Boschetsriederstraße 72, Tel.: 089/20-20-99-00

alkoholfreier Treff



Geht Geselligkeit auch ohne Alkohol?

Wir sagen ja. Kommen Sie zu uns und überzeugen sich selbst. Zentral gelegen im Herzen Münchens, in der Dachauer Str. 29, zwischen Stiglmaierplatz, Königsplatz und Hauptbahnhof sind wir vom alkoholfreien Treff gerne für Sie da.

Wir sind eine Begegnungsstätte, in der sich Jung und Alt, Nachbarn, Traurige, Lustige, Nicht-Betroffene und und undtagsüber bis in die Abendstunden treffen, um bei einer Tasse Kaffee oder Tee, selbstgemachtem Kuchen, kleinen Gerichten und Getränken und anderen Leckereien das Dasein zu genießen!

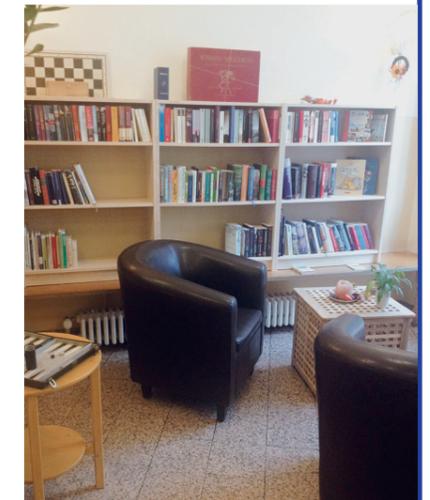
Neu im Treff:

Ab sofort können wir Senior*innen aus unserem Stadtviertel (Alter 50 +), die über geringe Einkünfte verfügen, ein kostenfreies Mittagessen anbieten. Finanziert wird dies über das Sozialreferat der Landeshauptstadt München.

Für nähere Informationen melden Sie sich gerne bei Frau Ommerle (Tel. 0157/80 55 43 93 oder Herrn Zmajic Tel. 0157/80 54 69 49) oder Sie schauen einfach mal bei uns vorbei!

Die Lesecke: Einladung zum gemütlichen Plausch

Hier kann man sich gemütlich niederlassen und schmökern, sich austauschen, eines unserer Gesellschaftsspiele spielen oder...oder...Gerne können Bücher entliehen oder getauscht werden. Über Ihre Bücherspende freuen wir uns immer.



Der Treffpunkt ist für alle offen

Er bietet suchtmittelabhängigen und -gefährdeten Menschen eine suchtmittelfreie Umgebung zur Kontaktaufnahme und zum Austausch mit anderen Betroffenen, die ihre Suchterkrankung aktiv bekämpfen oder bekämpfen wollen. Er ist ein Treffpunkt für Mitglieder von Selbsthilfegruppen und eine Einrichtung, in der unterstützende Gespräche und Impulse zur Bewältigung und Gestaltung des alltäglichen Lebens angeboten werden.



alkoholfreier Treffpunkt
Projekt für die
Integration Suchtkranker

Über die aktuellen Öffnungszeiten und Angebote sowie die Hygiene- und Abstandsregeln können Sie sich jederzeit auf der Homepage unter <http://www.profis-muenchen.de> informieren!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Das Blaue Kreuz am Weiherweg

Endlich war es wieder so weit und das Blaue Kreuz feierte, wie viele Jahre zuvor, sein Gartenfest am Weiherweg. 30 teils bekannte, teils unbekannte Gäste bevölkerten unseren Garten und ließen sich ihre mitgebrachten Steaks am schon vorgeheizten Grill braten. Lecker sahen auch die selbstgemachten Salate aus und die vielen angebotenen Leckereien lockten allein schon durch ihr frisches Aussehen.



Auch die mitgebrachten Kuchen und die von unserem Uwe gebackenen Torten, waren wieder recht gefragt. Ich durfte von einer netten Gästin des Blauen Kreuzes ihren Zwetschendatschi probieren und ich muss schon sagen, dass ich selten so einen guten gegessen habe.

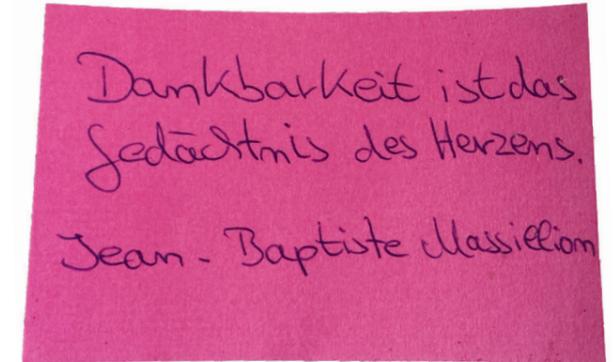
Auch Uwes Bananentorte wurde sehr gelobt und auch für diese hatte ich noch ein Plätzchen im Magen frei. Am gleichen Tag feierte Alexa mit ihren Freunden und Angehörigen am Weiherweg ihren Geburtstag. Wir hatten ihr die Tische liebevoll mit Blümchen geschmückt und auch hier wurde eifrig gegrillt und gebrutzelt. Ich durfte einen sehr schmackhaften Hähnchenspieß probieren und weiß, dass diese Köstlichkeit bei mir künftig öfter auf den Teller kommt.



Uwe hatte für das Geburtstagskind einen 1860-Kuchen gebacken und Alexa hat sich sehr darüber gefreut. Ein besonderer Genuß war bei diesem tollen Fest aber die Musik. Unser Daniel trat mit seiner Band „Powertrain“ auf und rockte den Weiherweg. Was anfangs noch ein bisschen steif im Publikum aussah, änderte sich schlagartig, als die Band auf meinen besonderen Wunsch mit AC/DC loslegte und da kam wirklich Stimmung auf. Über den verdienten und reichlichen Beifall hat sich die Band auch sichtlich gefreut. Ihr toller Auftritt lockte sogar Zaungäste an, die sich begeistert über unsere Musiker äußerten.

Endlich kommen die zwei Strandkörbe richtig zur Geltung. Monika hat den angelieferten feinen Sand wunderbar gleichmäßig verteilt und so ein herrliches Strandfeeling gezaubert. Ich durfte als Erste den „Korb im Sand“ einweihen. Die Ideen gehen der Gartengruppe nicht aus !!!

Nachdem sich nach einem wirklich gelungenen Fest der Weiherweg langsam wieder leerte, sind



Papier ist geduldig ...

die „Arbeitsbienen“ noch zusammengesessen und haben den Tag ausklingen lassen. Ich habe schon lange nicht mehr so viel gelacht und das hat mir soooooo gut getan.

Es ist einfach immer wieder schön zu sehen, wie Menschen ohne Alkohol fröhlich feiern können.

Rosemarie Fütterer
Redaktion

Anzeige

Dr. med. Oliver Groll
Facharzt für Innere Medizin
Kardiologie, Notfallmedizin



Dr. med. Stephanie Rampp
Fachärztin für Innere Medizin
Notfallmedizin

Hausärztliche Versorgung – Kardiologische Privatpraxis – Ernährungsberatung

Eschenstr. 40 – 82024 Taufkirchen – Tel: 089 44999140 – www.groll-rampp.de – email: kontakt@groll-rampp.de



Weg mit der Stolperfalle oder das Wetter ist schön!

Fotos Klaus König und Uwe

Uwe und Reinhard waren sich einig: Jetzt pack' ma's o! Eine kurze Zusammenfassung: Was, wann, wie, wo, wer ... und schon war alles besprochen!

Beide fahren zum Materialeinkauf und dann ging's los: Uwe grub jeweils einen Kabelkanal vom Kiosk zum Schuppen und auch vom Kiosk zum Grillplatz, damit ausgeschlossen ist, dass



Premiere!

Fotos: Klaus König

Am Dienstag, 12.07. 2022 fand das ORGA der Ehrenamtlichen zum ersten Mal in unserem Familien – und Freizeitgarten statt!

Reinhard kochte für alle TeilnehmerInnen ein Kartoffelgulasch und Uwe legte Currywürste auf den Grill. Dazu gab's Frau Ulrike's scharfe Currysauce nach ihrem Geheimrezept! Hedi war an diesem Abend die „gute Fee vom Dienst“ und machte Kioskdienst. Das Wetter war schön und alle TeilnehmerInnen vom Ambiente sehr angetan. Das alle drei Monate stattfindende ORGA der Ehrenamtlichen könnte auf Wunsch auch immer einmal im Garten stattfinden.



doch noch einmal jemand über ein Stromkabel stolpert und sich verletzt.

Vor genau drei Jahren suchte im Juli 2019 ein Hagelunwetter auch den Garten in Moosach heim; das Kioskdach wurde noch im selben Jahr neu gedeckt, nun war das Vordach dran!

Vor der Montage der neuen Platten wurden noch Balken und Dachlatten mit Lasur eingelassen und dann die neuen, wieder durchschei-

nenden Acrylplatten montiert. Das Ergebnis kann sich sehen lassen!

Jetzt kann der Garten wieder unbeschwert von allen Clubmitgliedern und Freunden und BesucherInnen des Garten genutzt werden!

Danke an Euch beide für die schweißtreibenden Arbeiten bei allerschönstem Sonnenschein!

Die Redaktion, der Vorstand

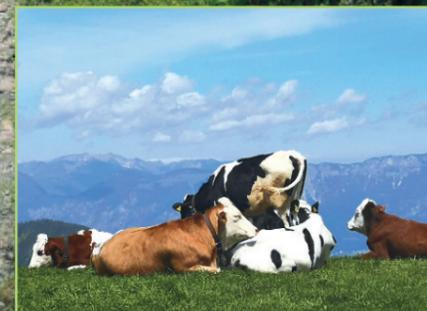
Anker Freizeit Wildschönau

Bilder sagen mehr als 1000 Worte. Und unsere Besucher*innen können das Erlebte auf der Freizeitfahrt auch viel schöner zusammenfassen als wir selbst. Daher haben wir die Mitreisenden gebeten, uns ein paar Zeilen zu verfassen, um ein Bild der Freizeitfahrt 2022 zu vermitteln.

„Im Gasthof unten konnten wir was essen. Dort gab es auch eine Hochzeitsgesellschaft. Ein Automat gab Tiroler Musi gegen Münzeinwurf. So was hatte ich noch nie gesehen. Grillen, Sudoku, es waren wirklich einige schöne Tage!“

„Die Wildschönau Ankerfreizeit voll gelungen! Für jeden was dabei. Sogar Naturschauspiele. So wild und so schön!“

„In unsrem Hotel fühlte ich mich sehr wohl und freute mich jeden Morgen auf das Frühstück mit den frischen Semmeln. Bei einer Wanderung konnte ich den Berg Guffert beim Achensee von seiner schönsten Seite sehen. Landschaftlich wunderschön war der Ausflug in die Kundler Klamm. Der Spaziergang führte uns direkt neben dem Kundler Bach entlang.“



„Uns erwartete ein toller Gasthof ganz für uns alleine. Die Drachenschlucht war für mich das Beeindruckendste, da ich immer gerne solche Märchen höre. Außerdem wurde auf diesem Weg das Steinwissen geschult. Man konnte die Steinvorkommen besichtigen, wie sie glatt & geschliffen aussahen. Auf dem Berg wurde es mir allerdings ziemlich schnell langweilig, da ich eher sporteln wollte, als die Aussicht genießen. Darum bin ich kurzerhand nach unten gelaufen.“



„Auf ging´s von Wörgl im Inntal auf einer beeindruckend kurvigen Straße in ein Seitental, die Wildschönau. Das Domizil war eine Top-Gruppenunterkunft mit eigener Küche. Das bei Ankunft mäßige Wetter verführte zum Besuch einer nahegelegenen Kapelle, die eine Marienfigur – ähnlich der in Lourdes – enthielt. Große Sicht erreichten wir am nächsten Tag auf einem ersten Gipfel, der leicht erreichbar war von der Seilbahnstation. Das Panorama reichte vom Inntal über den Wilden Kaiser, die Kitzbüheler Alpen zum Großvenediger. Zur Einkehr nahm uns die Rübezahlhütte auf, wo am Sonntag ein österreichisches Duo uns zum Kaiserschmarrn österreichische Musik bot. Am Samstag besuchten uns Tagesausflügler vom Anker. Bis 10 Uhr regnete es stark und es sah eher nach Überschwemmung aus. Jedoch pünktlich, als wir mit einem Museumsbähnlein Richtung Kundl-Klamm fuhren, kam die Sonne durch, und so konnten wir die Klamm bis zum Inntal durchwandern.“

Vielen Dank vom gesamten Team für die gelungene Freizeitfahrt und die tollen Eindrücke. Nächstes Jahr steht bereits in den Planungs-Startlöchern!

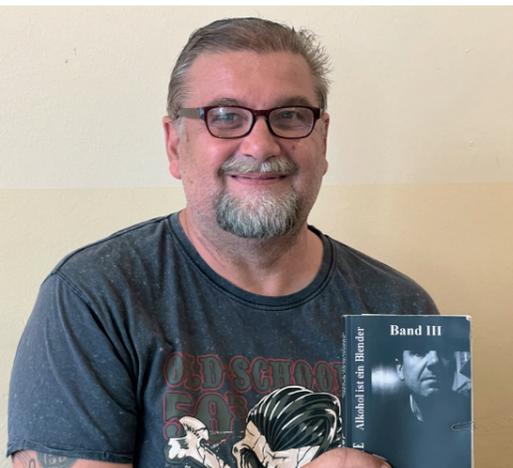
Jubiläumswoche 40 Jahre Club29 e.V.

Gartenfest am Dienstag, 28.06.2022 von der Kontakt- und Begegnungsstätte „der Anker“ in unserem Garten am Weiherweg in München – Moosach



Blickfang am Stammhaus seit 1982, Dachauer Str. 29, 80335 München - Maxvorstadt
Mietshaus, erbaut 1880 von Nikolaus Debold, Denkmalschutz

Lesung am Montag, 27.06.2022 von Jason Sante im Alkoholfreien Treff. <https://jasonsante.beepworld.de/>



Jason Sante – Autobiograph und inzwischen digitaler und analoger Nomade gegen Alkoholmißbrauch, der in früheren Jahren bereits bei uns im Haus gelesen hat mit Herrn Dr. Furche (sitzend), welcher ihn einlud sich im Namen aller bedankte.



Max Schneider, Zauberer
des <https://schneidermax.de/>



Uwe, unser Gartenchef und das bezaubernde Lachen des Teams der Tagesstätte „Der Anker“

Der Fachtag am Mittwoch, 29.06.2022 fiel coronabedingt leider aus und wird nachgeholt.

Tag der offenen Tür am Donnerstag, 30.06.2022
in der Kontakt- und Begegnungsstätte „Der Anker“, Dachauer Str. 31, 5. und 6 Stock

Ausflug der Ehrenamtlichen am Freitag, 01.07.2022
Schloß Nymphenburg mit Führung und anschließender Einkehr



Wochenplan des Anker's



Feinschliff bei den Give Aways (Mitgebsel) für Gäste



Eine exemplarische Themen-Gesprächsrunde im Anker:



Abschluss-Sommerfest am Samstag, 02.07.2022 für alle in unserem Garten am Weiherweg in München-Moosach



Begrüßung durch Dr. Franz Furcht 1. Vorsitzender des Club29 e.V.



Musiker Joshua Krink über www.gute-tat.de



Danke Hedi!



Jürgen March, Zauberer und Mentalmagier <http://www.magic-march.de/>



Wir danken Ihnen, liebe BesucherInnen, für Ihr Interesse und allen Ehrenamtlichen und Mitarbeitenden des Club29 für ihr Engagement und ihre Unterstützung zum Gelingen der Jubiläumswoche des Club29 e.V. und seinen angeschlossenen Bereichen in der Club29 Suchthilfe gGmbH und der Profis gGmbH!

Ihr Club29 e.V. – der Vorstand



Es gibt kein schlechtes Wetter!

Das Wetter fiel ausgerechnet am Tag unseres Ehrenamtlichen-Essens im Garten genauso mies aus wie angekündigt.



In der Nacht zuvor hatte ich zum ersten Mal wahrgenommen, wie es ist, wenn 40 l/qm Regen ungebremst aus dem Himmel fallen. Mittags fuhren wir dann im Regen zum Garten und erst dort tröpfelte es nur noch ein bisschen und wir konnten den Aufbau im Großen und Ganzen trocken mit Charly's und Susanne's Unterstützung erledigen.

Der Anlaß für das komplett gelieferte Büfett war, allen Ehrenamtlichen, aber insbesondere der Gartengruppe einmal mehr zu danken, da sie bei

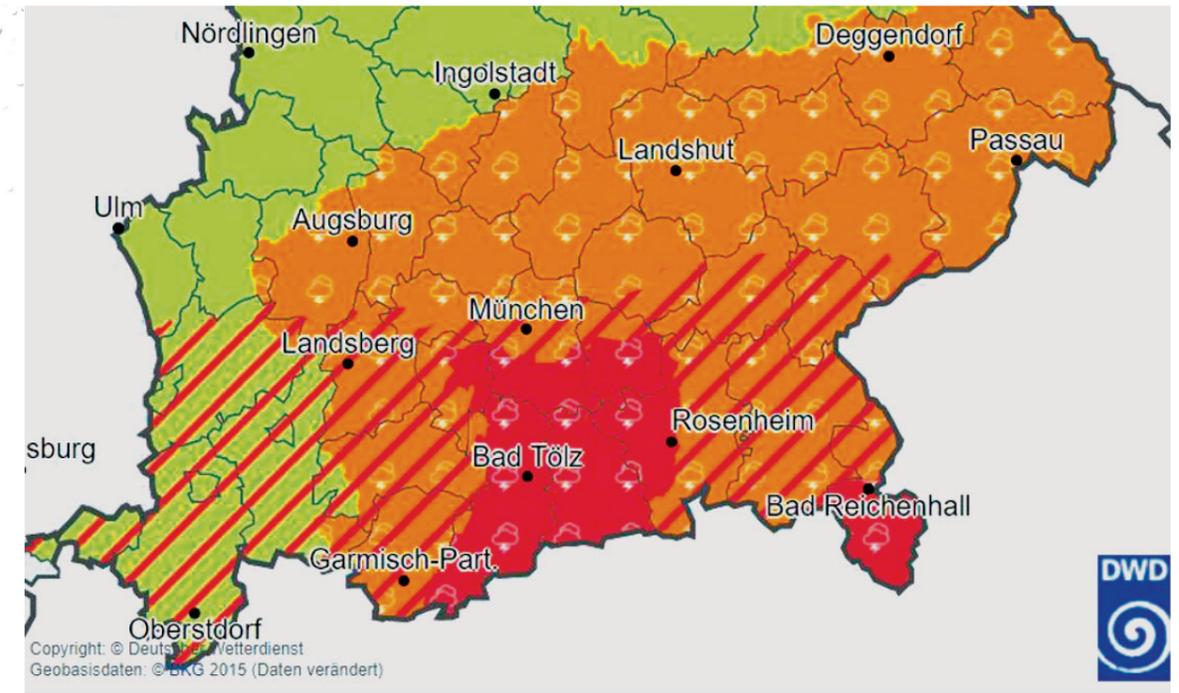
allen Gartenfesten immer sehr präsent sind, was ja nicht zwangsweise ihre alleinige Aufgabe ist, sondern Feste des Club29 von allem mitgetragen werden müssen.

Keine Planung, kein Einkauf, kein Herrichten, kein Saubermachen, kein Abspülen – sich einfach nur entspannt zurück lehnen und genießen!

Es war ein wirklich schöner und gelungener Tag mit einem leckeren Büfett der Firma Reil's, Putzbrunn, guten Gesprächen und einer heiteren

Stimmung und wir wähten uns wegen der stabil scheinenden Wetterlage in Sicherheit.

Aber es kam noch einmal knüppeldick; Die Regensäcke der Pavillons füllten sich, dass wir befürchteten, dass sie unter der Wasserlast in die Knie gehen könnten. Wettertechnisch war es ja nun wirklich kein Tag für ein Treffen im Garten, hier Stimmen dazu aus dem „Volk“: „Was hätte ich sonst bei einem Sch...wetter gemacht? Den ganzen Tag daheim gesessen und keinen Schritt vor die Tür gegangen.“ „Ich habe mich gefreut, für die Natur und mir hat



der Regen nichts ausgemacht.“ „Ist mir doch lieber in der Regenjacke und unter dem Pavillon als bei 35 Grad zuschauen, wie ich und das Büfett zerlaufen.“

„Lieber Starkregen ohne Wespen.“ Und wunderschön auf der Heimfahrt: Wir sahen im Rückspie-

gel einen flammend roten Sonnenuntergang – „München leuchtet“!

Danke an den Vorstand und die Organisatoren und Uwe!

Die Redaktion

Münchener Selbsthilfetag 2022 auf dem Marienplatz

Initiator: Münchener Selbsthilfezentrum in Zusammenarbeit mit der LH München

Am Samstag, den 9. Juli 2022 konnten wir nach zwei Jahren Pandemie-Pause bei schönstem Wetter mit unserem Club-Pavillon wieder teilnehmen!



Uns wurde ein interessanter Platz zentral zwischen Fischbrunnen und direkt am Ausgang vom Zwischengeschoß zugeteilt, so dass eine gute Besucherfrequenz entstand.

Nachdem zwei Jahre lang, wenn überhaupt, nur geringe Öffentlichkeitsarbeit stattfinden konnte, hat es uns umso mehr Spaß gemacht, uns wieder in der Öffentlichkeit zu präsentieren.

Es ist auch immer wieder schön, bekannte und befreundete ehrenamtliche KollegInnen anderer Einrichtungen zu treffen. Und dass sich Menschen auf den Weg machen, um uns zu besuchen und sich über das vielfältige Angebot an Selbsthilfe zu informieren. Es waren in diesem Jahr 61 Initiativen mit ihren Ständen vertreten.

Wir danken an dieser Stelle dem Selbsthilfezentrum München und der LH München für die Or-



ganisation und unseren Ehrenamtlichen für die Standbetreuung und den Auf- und Abbau!

Die Redaktion

<https://www.shz-muenchen.de/shz-veranstaltungen/selbsthilfetag>

Wo Sonne ist, ist auch Schatten!

Sonnenschirme und Außenbestuhlung vom alkoholfreien Treff sind in die Jahre gekommen, deshalb habe ich einen Spendenaufruf an Getränkefirmen und auch Brauereien mit Sitz in München und Oberbayern gestartet.

Als erstes rief eine Dame von Augustiner Bräu Wagner KG an und bedauerte, dass sie keine „alkoholfreien“ Schirme und Tische ohne Firmenlogo haben, sie hätten uns sonst gerne das nette Telefonat war es allemal wert!

Und dann fielen Mitte Juli, an einem der heißesten Tage des Jahres, aus heiterem Himmel große Schatten auf unsere Außenbestuhlung! Da standen schöne, neue, weiß-blau im Firmendesign der Firma Adlholzener gehaltene Sonnenschirme! Sie waren kräftig verpackt und verschnürt mit

einem Kurierdienst geliefert worden! Philipp hat sich sofort über die Pakete hergemacht und in null-Komma-nix standen die Schirme! Das ist doch ein ganz neues draußen-sitzen-Gefühl!

Liebe Firma Adlholzener, haben Sie vielen Dank für die Spende!

Regina Sträter
für die Profis gGmbH

Profis
gGmbH
alkoholfreier Treffpunkt
Projekt für die
Integration Suchtkranker

Hier abtrennen und zum Club29 schicken >

Ja, ich möchte den Club29 e.V. mit einer Fördermitgliedschaft unterstützen.

Anrede Frau / Herr Titel.....Vorname:..... /Name:..... Geburtsdatum (TT/MM/JJJJ) E-Mail

Straße + Hausnummer:..... PLZ..... Wohnort..... Telefon

Eintrittsdatum: sofort / Beginn des nächsten Jahres

Ich lege als jährlichen Förderbeitrag fest: 20 € / 50 € / 100 € / anderer Betrag (mind. 21 €)..... €

(Die Fördermitgliedschaft verlängert sich automatisch um ein weiteres Kalenderjahr, sofern nicht bis sechs Wochen vor Jahresende eine schriftliche Kündigung eingegangen ist. Der Förderbeitrag kann ebenfalls bis sechs Wochen vor Jahresende zum Beginn des darauffolgenden Kalenderjahres angepasst werden.)

Ich bezahle den Förderbeitrag einmal im Jahr bequem per Lastschrift und Einzugsermächtigung (Abbuchung erfolgt Anfang des Jahres) per Rechnung und Überweisung

Kontoinhaber (falls abweichend)..... IBAN..... BIC..... Name und Sitz der Bank.....

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich Sie widerruflich, den von mir zu entrichtenden Jahresbeitrag für eine Fördermitgliedschaft im Club29 e.V. bei Fälligkeit (zu Jahresbeginn) zu Lasten meines genannten Kontos durch Lastschrift einzuziehen. Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstitutes keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen.

Bitte senden Sie mir eine Spendenbescheinigung über meinen Förderbeitrag zu (Versand erfolgt erst nach Zahlungseingang). Ja / nein

Widerrufsrecht :

Der Vertrag kann innerhalb der gesetzlichen Widerrufsfrist (§ 355 BGB) von 14 Tagen schriftlich widerrufen werden

Datum/Unterschrift

Unseren Sponsoren, Mitgliedern, Freunden und deren Angehörigen wünschen wir ein gesegnetes Weihnachtsfest.

Für das neue Jahr wünschen wir Ihnen Gesundheit und Zuversicht. Wir bedanken uns für Ihre Treue und freuen uns auf eine weiterhin vertrauensvolle Gemeinschaft im Jahr 2023.

Die Vorstandschaft des Club29 e.V.



Mobil bleiben. Mobil werden.

Der Verlust des Führerscheins kann den eigenen Bewegungsradius erheblich einschränken und in unserer mobilen Gesellschaft zu einer persönlichen Krise führen. Darüber hinaus kann problematisches Trink- bzw. Konsumverhalten durch den Führerscheinentzug deutlich und plötzlich öffentlich werden. Diesem Szenario müssen Sie aber nicht hilflos ausgeliefert sein. Im Gegenteil, Unterstützung ist möglich, wenn Sie bereit sind, aktiv an der Lösung mitzuwirken.

MPU - mehr als ein „Idiotentest“!

Wer unter Alkohol- und/oder Drogeneinfluss auf dem Fahrrad, dem E-Scooter oder im Auto auffällig wird, kann seinen Führerschein verlieren und eine medizinisch- psychologische Untersuchung (MPU) kann auferlegt werden. Im Rahmen einer MPU müssen Sie dann aktiv bestehende Eignungszweifel der Führerscheinbehörde ausräumen. Dementsprechend ist es klar, dass im Zuge einer bevorstehenden MPU zahlreiche Fragen auftauchen: „Wie läuft die MPU ab?“, „Welche Fragen werden bei der MPU gestellt?“, „Wie kann ich mich gut darauf vorbereiten?“

MPU-Vorbereitung kein Rhetorikkurs!

Die Vorbereitung dient vielmehr dazu, Anliegen und Fragen zu klären, Wissen zu vermitteln, Sie zu unterstützen, die eigenen Konsumgewohnheiten zu analysieren, geeignete Strategien für die Zukunft zu wählen und Konsumalternativen in den Alltag zu integrieren.

Wir sind für Sie da!

Je früher Sie eine Beratung zur Wiedererlangung Ihres Führerscheins in Anspruch nehmen, desto größer sind für uns die Möglichkeiten, Sie zu unterstützen. Ferner haben Sie mehr Zeit, die Inhalte der Sitzungen zu wiederholen, ihr Problembewusstsein zu schärfen und notwendige Verhaltensänderungen zu festigen.

Was wir Ihnen gegen Gebühr anbieten:

- Individuelle Orientierungsberatung
- (Online) MPU-Vorbereitungskurse mit zwei zertifizierten Kursleitungen inkl. Kursbuch
- Beratung bei negativen Gutachten

Das Angebot gilt für alle Altersgruppen und Konfessionen. Unsere Mitarbeiter/innen haben Schweigepflicht.

So erreichen Sie uns

Caritas Fachambulanz für junge Suchtkranke

MPU-Vorbereitung

Arnulfstraße 83/ 3. Stock

80634 München

Telefon (089) 72 44 99-300

Telefax (089) 72 44 99-389

mpu.vorbereitung@caritasmuenchen.de

Öffnungszeiten: Mo-Do 9.00-17.00 Uhr & Fr 9.00-15.30 Uhr

Rufen Sie uns an, dann vereinbaren wir einen Termin für ein erstes Orientierungsgespräch.



Abschied von Heinz Lange

Lange Zeit hat Heinz unsere wöchentliche Gruppe für alkoholauffällige Kraftfahrer mit seinen ehrlichen Beiträgen bereichert. Wenn er von seinen Enkelkindern erzählt hat, dann haben seine Augen gestrahlt und er war ein rundum glücklicher Opa.

Als er endlich seinen Führerschein in Händen hielt, war das für ihn wie eine Wiedergeburt, konnte er doch endlich mit seinen Bikerfreunden wieder auf Tour gehen. Begeistert erzählte er von den Ausfahrten, die er unternehmen konnte und sein Motorrad nicht mehr als „stummer Mahner“ nur vor seinen Augen aufgebaut war.



Wir haben uns für ihn gefreut. Auch nachdem er seinen Schein zurück hatte, hat er unsere Gruppe noch öfter besucht.

Im Krankenhaus habe ich von seinem Ableben erfahren und ich habe es sehr bedauert, dass ich ihn nicht auf seinem letzten Weg begleiten konnte. Charly hat diesen Abschied würdig im Status dokumentiert und es hat mich sehr berührt zu sehen, wie viele seiner Bikerkameraden ihm die letzte Ehre erwiesen haben.

Mach`s gut Heinz und rock` die Milchstraße !!!

Rosemarie Fütterer
Vorstandsmitglied

Impressum/Termine

Herausgeber:
Club29 e.V.
Prävention, Rehabilitation,
Nachsorge und Selbsthilfe
Dachauer Straße 29
80335 München
Tel: (089) 59 98 93 - 0
Fax: (089) 59 98 93 - 11
E-mail: kontakt@club29ev.de
www.club29ev.de

Redaktion:
Dachauer Straße 29
80335 München
Tel: (089) 59 98 93 - 0
Fax: (089) 59 98 93 - 11
E-mail: Redaktion@club29.net

Verantwortlich für den Inhalt:
Das Redaktionsteam:
Rosemarie Fütterer
Reinhard Sträter

**Konzept, Layout
& Umsetzung:**
A. Fischer

Druck:
print24 GmbH
Friedrich-List-Straße 3
01445 Radebeul

Spendenkonto:
Club29 e.V.
Bank: Liga Bank eG, München
IBAN: DE30 7509 0300 0002 1719 96
BIC: GENODEF1M05

Anzeigen:
Es gilt die Preisliste vom
Oktober 2013.

**Redaktionsschluss für die
nächste Ausgabe:**
13. Februar 2023

Erscheinungstermin:
April 2023

Bildnachweis:
Rosemarie Fütterer
Klaus König
Charly Wimmer
C. L. Klein

Die Redaktion behält sich vor,
eingesandte Beiträge zu kürzen
bzw. nicht zu veröffentlichen.
Veröffentlichte Beiträge geben
nicht unbedingt die Meinung der
Redaktion wieder.

Die Herstellungskosten der
Zeitung werden weitgehend
durch großzügige Spenden oder
Kauf von Anzeigenplatz finanziert.

TERMINE

10. Dezember ab 15 Uhr
Adventsfeier
für Mitglieder des Club29
in den Räumen
des Anker und im Treff.



Von den ehrenamtlichen Mitarbeitern der Gartengruppe, die auch den Kiosk „Zur Weiherquelle“ bewirtschaften, werden die Gäste mit alkoholfreien Getränken sowie mit Kaffee und Kuchen versorgt. Ein Verzehrzwang besteht nicht. Jeder kann seine Brotzeit mitbringen oder mit den Ehrenamtlichen grillen. Bei den drei großen Festen ist eigenes Grillen nicht möglich.