

### Kontakt- und Begegnungsstätte für Suchtkranke

Dachauer Straße 31 / 5. und 6.Stock 80335 München  
 Telefon: 089-599893-21 Fax: 089-599893-11  
 Anker-Handy: 0178/2378008  
 E-Mail: deranker@mail.de Homepage: [www.club29.net](http://www.club29.net)

## Aktueller Monatsplan für Januar

(Melden Sie sich bitte bei uns im Voraus telefonisch oder per E-Mail, es gilt die 2G Regel. Danke!)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 Morgentreff  Spielzeit & Zeitungsrunde	10:00 Morgentreff  Gehirnjogging	---	10:00 Aktiv & Entspannung	10:00 Morgentreff  Spielzeit
12:00 Mittagessen	12:00 Mittagessen	12:00 Mittagessen	12:00 Mittagessen	12:00 Mittagessen
13:30 Gesprächsgruppe	13:30 Kreativwerkstatt	13:00 Wechselnde Ausflüge (bitte anmelden!)	13:30 Gesprächsgruppe	13:00 Literaturcafé

Selbstverständlich stehen wir Ihnen für Einzelgespräche, Spaziergänge und Telefonate zur Verfügung.

Zusätzlich zu den Angeboten können Sie gerne die Räumlichkeiten, Spiele, den Computer, die Bibliothek usw. nutzen.

Sprechen Sie uns dafür einfach an!

Mi, 05.01. Wintergrillen am Flaucher  
 Mi, 12. 01. Museum Mensch & Natur

Mi, 19.01. Ausflug Weißlinger See  
 Mi, 26.01. Winter-Flohmarkt im Anker